

Sonntag 3. Mai 2020 (Beat Schulthess)

Hauptthema dieser Andachten: "Bitten und empfangen"

Heutiges Thema: Fasten und beten, 7. Teil

Unterthema: Die Herzenshaltung beim Fasten

Zum Schluss unserer Andachten über das Fasten wollen wir noch einmal in das Wort Gottes hineinschauen und auf Jesaja achten, der uns zeigt, mit welcher Herzenshaltung wir fasten sollen.

Wenn wir nicht in der richtigen Herzenshaltung fasten, werden wir nicht die Ergebnisse erzielen, die wir uns eigentlich vorstellen. Das anfangs schon erwähnte „erforsche mein Herz, Herr“ muss uns immer wieder neu bewegen, so dass wir nicht in eine geistliche Routine oder gar falsche Haltung hineinkommen, wenn wir uns Gott im Gebet und Fasten nahen. Gott kann uns dann nicht segnen, weil unsere Motivation falsch ist und er eigentlich unser Herz nicht erreichen kann.

***Jesaja - 58,3-7: `Warum fasten wir, und du siehst es nicht, demütigen wir uns, und du merkst es nicht? - Siehe, am Tag eures Fastens geht ihr euren Geschäften nach und drängt alle eure Arbeiter. [4] Siehe, zu Streit und Zank fastet ihr und, um mit gottloser Faust zu schlagen. Zur Zeit fastet ihr nicht so, dass ihr eure Stimme in der Höhe zu Gehör brächtet. [5] Ist ein Fasten, an dem ich Gefallen habe, etwa wie dies: Ein Tag, an dem der Mensch sich demütigt? Seinen Kopf zu beugen wie eine Binse und sich in Sacktuch und Asche zu betten? Nennst du das ein Fasten und einen dem HERRN wohlgefälligen Tag? [6] Ist nicht vielmehr das ein Fasten, an dem ich Gefallen habe: Ungerechte Fesseln zu lösen, die Knoten des Jochs zu öffnen, gewalttätig Behandelte als Freie zu entlassen und dass ihr jedes Joch zerbrecht? [7] Besteht es nicht darin, dein Brot dem Hungrigen zu brechen und dass du heimatlose Elende ins Haus führst? Wenn du einen Nackten siehst, dass du ihn bedeckst und dass du dich deinem Nächsten nicht entziehst?***

Fasten kann grundsätzlich in einer falschen Haltung geschehen. Wenn es keine Auswirkungen in unserer Lebenshaltung und Einstellung zu praktischen Fragen unseres Lebens bringt, hat es seine eigentliche Zielsetzung nicht erreicht. Fasten wird uns - wenn wir es richtig angehen - in eine tiefe Haltung der Demut hineinführen, die uns hilft, die Werte und Akzente unseres Lebens neu zu überdenken. Aus dieser Fastenhaltung heraus werden wir in der Lage sein, praktische Schritte des Glaubens zu gehen und anfangen, Menschen zu dienen und ihnen in ihrer Not die Liebe Gottes nahe zu bringen. Fasten führt auch zu konkreten Handlungen der Hilfeleistung und Dienst in der Liebe unseres Herrn an unserem Nächsten. So wird richtiges Fasten sich nicht nur in unserem Herzen und unserer Gesinnung wiederfinden, sondern zu praktischen Schritten und Konsequenzen in unserem Alltag führen.

### **Erweiterung des geistlichen Horizontes**

Wünschst du dir eine tiefere und klarere Beziehung zum Herrn? Sehnt du dich nach Einblicken in geistliche Realitäten hinein, die dir bisher vielleicht verborgen sind? Fasten erweitert deinen inneren Horizont und hilft dir, Einsichten zu erlangen, die du sonst nicht oder nur schwer erlangt hättest. Ich persönlich habe besonders durch das Fasten des Verzichtes auf schlaf, oder durch einzelne Fastentage, immer wieder erfahren, wie Gott Antworten geschenkt hat auf Fragen, die mich bewegt haben. Oft war die Antwort nicht "im Handumdrehen" da, aber in der Regel war eine

Auswirkung zu spüren, und konkrete Antwort folgte. Was wir in unserer Zeit brauchen, sind Menschen, die einen Hunger nach Gott haben und sein Angesicht suchen, um so tiefere Erkenntnis und Einsicht in die Geheimnisse des Reiches Gottes zu empfangen.

### **Eine starke Ermutigung**

Wann hast du das letzte Mal gefastet? Oder hast du überhaupt schon einmal aus geistlichen Beweggründen heraus gefastet? Hast du schon einmal längere Zeit gefastet? Diese Andachten sollen eine starke und nachhaltige Ermutigung für dich sein, Gott im Fasten und Gebet zu suchen. Wenn du bisher noch keine Erfahrungen gemacht hast, greife diese Möglichkeit auf und erlebe Gott. Wenn du schon Erfahrungen mit dem Fasten gemacht hast, diese aber wieder eingeschlafen sind, wecke sie neu in dir auf! Lass' dich tief inspirieren, längere Zeiten des Fastens einzuplanen! Stecke deine bisherigen Grenzen weiter, nicht nur etwas, sondern gehe Schritte des Glaubens. Es wäre schön, wenn du durch diese Gedankenanstöße in tiefere und weitere geistliche Erfahrungen hineinkommen würdest. Gott segne(t) dich dabei und gebe dir Kraft zu einem Fasten vor ihm!

Amen!

**Schlüsselgedanke:** Wünschst du dir eine tiefere und klarere Beziehung zum Herrn? Sehnt du dich nach Einblicken in geistliche Realitäten hinein, die dir bisher vielleicht verborgen sind? Fasten erweitert deinen inneren Horizont und hilft dir, Einsichten zu erlangen, die du sonst nicht oder nur schwer erlangt hättest.

**Anmerkung:** Es wäre sehr schön, wenn ihr mir Erfahrungen, welche ihr mit dem Fasten gemacht habt, per Email zusendet. Ich werde diese Emails dann innerhalb dieser Andachten veröffentlichen. Wer keine Veröffentlichung möchte, soll mir das mitteilen.