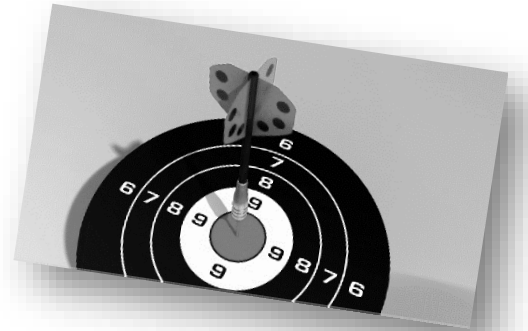


# Halte an deiner Befreiung fest

Angelehnt an Derek Prince: Biblische Grundlagen für den Befreiungsdienst

## 1. «Mach Jesus zum Mittelpunkt deines Lebens!»

Es ist wichtig, dass Jesus in jedem Lebensbereich Herr sein darf. Dort, wo er das noch nicht sein darf, hat der Feind ein Anrecht zu wohnen. Speziell nach einem Befreiungsgebet wird in einem Bereich Raum frei und es ist wichtig, diesen freigewordenen Raum neu mit Gottes Wahrheit zu füllen. (Matthäus 12)

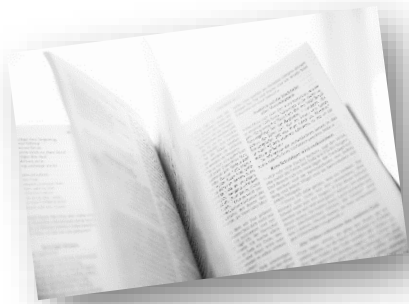


## 2. «Loben und Danken»

In Jesaja 61,3 steht, dass du anstelle des Geistes der Schwermut bzw. eines betrübten Geistes, ein Lobpreisgewand erhalten hast. Lobpreis ist dem Feind ein Gräuel, er wird in Verlegenheit gebracht und sich entfernen.

Nimm eine Haltung von Dankbarkeit ein. In Epheser 5,20 steht, dass wir Gott in allem allezeit danken sollen.

## 3. «Lebe im Wort Gottes!»



In Matthäus 4,4 steht, dass der Mensch nicht vom Brot allein lebt, sondern von jeglichem Wort, das durch den Mund unseres Gottes kommt.

Wichtig ist, nicht nach den Gefühlen zu leben. Das Leben ist ein Auf und Ab und öffnet bei schlechten Gefühlen Türen für den Feind.

Lese, bete und sprich das Wort Gottes aus!  
Kleiner Merksatz: „Fakten, Glaube, Gefühl“ Diese Reihenfolge ist wichtig. Die Fakten sind das Wort Gottes, diese verbinden sich mit Glauben und darauf folgen die Gefühle.

Wenn die Gefühle unser Leben bestimmen, ist es wie ein Schiff ohne Anker.

Sprich, wenn du kannst laut (Proklamation), Gottes Wahrheiten über dich aus und mache dich eins mit ihnen.

*«Alle Schrift ist von Gott eingegeben und nützlich zur Belehrung, zur Überführung, zur Zurechtweisung, zur Erziehung in der Gerechtigkeit, damit der Mensch Gottes ganz zubereitet sei, zu jedem guten Werk völlig ausgerüstet.» 2. Timotheus 3,16-17*

## 4. «Ziehe die ganze Waffenrüstung Gottes an!»

In Epheser 6,14-16 wird die Waffenrüstung beschrieben. Jeder einzelne Punkt, der darin erwähnt ist, ist von Wichtigkeit.

Achte besonders auf den „Helm des Heils“ um Deine Gedanken zu schützen. Dämonen versuchen meist durch die Gedanken zurückzukommen. Achte darauf, dass du keinen negativen Gedanken erlaubst, denn diese kommen vom Feind. Lerne Deine eigenen und die Gedanken des Feindes zu unterscheiden. Widerstehe den Mächten der Finsternis und denke positiven geistlichen Gedanken nach. (Philipper 4,8)

## 5. «Widerstehe dem Teufel!»

*Beachte die Reihenfolge:*

Jakobus 4,7: «*Unterwerft euch nun Gott! Widersteht aber dem Teufel, so wird er von euch fliehen.*»



## 6. «Kreuzige dein Fleisch!»

Was heisst Fleisch? Alles, was losgelöst ist von Gott, spricht gottlos lebt. Ziehe den neuen Menschen an.

*«Ihr habt doch das alte Gewand (Kleid) ausgezogen- den alten Menschen mit seinen Verhaltensweisen- und habt das neue Gewand angezogen – den neuen, von Gott erschaffenen Menschen, der fortwährend erneuert wird, damit ihr Gott immer besser kennen lernt und seinem Bild ähnlich werdet.» Kolosser 3,9-10*

Nimm Dein Kreuz täglich auf Dich und folge Jesus nach. (Lukas 9,23)

Breche mit alten Gewohnheiten, die den feindlichen Mächten Anrecht geben. Stelle wenn nötig deinen Tagesrhythmus um. Wenn fleischliche Lust und Wünsche nicht ans Kreuz gebracht werden, bleiben diese eine offene Tür, durch die der Feind Eingang findet und zurückkehrt.

Galater 5,24: «*Die aber Christus angehören, die haben das Fleisch mit seinen Leidenschaften und Begierden mitgekrenzt.*»

Strecke dich nach den Früchten und Gaben des Geistes aus.

(1. Korinther 12,1-11, Galater 5,22-23)

Herrsche über die Sünde. (1. Mose 4,7)

## 7. «Lebe Gemeinschaft mit Gläubigen und diene Gott!»

Suche Anschluss an eine Gemeinde, falls du noch keine hast. Suche Freunde/Gemeinschaft, die dich positiv beeinflussen und die deinen geistlichen Barometer steigen lassen. Erbitte geistliche Gaben und lasse dich dadurch von Gott in der Gemeinde/Leib Christi brauchen.

(1. Korinther 12,7-14)

**Stelle dich unter geistliche Autorität.**



1. Johannes 1,7: «*Wenn wir aber im Licht wandeln, wie er im Licht ist, haben wir Gemeinschaft...*»

Welche Gemeinschaft pflegen wir? Leben wir eine Gemeinschaft mit Gläubigen am Licht, die durch das Blut Jesus geschützt ist? Das Blut reinigt nur am Licht. Paulus sagt, dass wir keine Gemeinschaft haben sollen mit den unfruchtbaren Werken der Finsternis.

(Epheser 5,11)

# Habe Mut zur Geduld.

**Der neue Lebensstil fällt dir nicht einfach zu. Es braucht Disziplin und Dranbleiben.**

abgegeben durch:  
**Heilsarmee Zürich - Oberland**

**Seelsorgezentrum Hesekiel**

Apothekerstrasse 10 | 8610 Uster | Tel: 044 930 33 12

seelsorgezentrum.hesekiel@heilsarmee.ch