

Schule für Befreiungsdienst & geistliche Kampfführung II

Jüngerschaft, anders als erwartet



Aufbaumodule 2026

Heilsarmee Zürich - Oberland
Apothekerstrasse 10, 8610 Uster



Mission der Heilsarmee Zürich - Oberland

Wir sind eine Rettungsstation für Menschen in Not mit einem starken Rettungsteam. Jede Person wird bedingungslos angenommen, in unsere Gemeinschaft aufgenommen und für den Alltag ausgerüstet.

Vision der Heilsarmee Zürich - Oberland

Verändert und geleitet durch Jesus, verändern wir das Klima in unserem Umfeld.

Werte der Heilsarmee Zürich - Oberland

Bedingungslose Liebe: Weil Gott uns so sehr geliebt hat, sollen wir auch einander lieben. (1. Johannes 4,11)

Echte Wertschätzung: Ein jeder sehe nicht auf das Seine, sondern auch auf das, was dem andern dient. (Philipper 2,3b)

Hohe Zuverlässigkeit: Du guter und treuer Knecht, du bist über wenigem treu gewesen, ich will dich über viel setzen. (Matthäus 25,21)

Klare Kommunikation: Eure Rede aber sei: Ja, ja; nein, nein. (Matthäus 5,37)

Leitbild der Heilsarmee Zürich - Oberland

Wir sollen ohne Vorurteile das Schwache stärken, mit Respekt das Kranke heilen, das Verwundete mit Liebe verbinden, das Verirrte mit Rücksicht zurückholen, in Treue das Verlorene suchen und das Starke, das niedergetreten wurde, mit Hingabe aufrichten. (nach Hesekiel 34,4)

Hauptziele des Aufbaulehrganges

Das konzeptfreie Konzept wird weiter ausgebaut, damit uns noch mehr Bausteine in unserem Rucksack zur Verfügung stehen, für unser Wirken im Reich Gottes.

Vision der Schule

Vermeide die Extreme! Prediger 7,15 - 19

In meinem kurzen Leben habe ich viel gesehen: Manch einer richtet sich nach Gottes Geboten und kommt trotzdem um; ein anderer will von Gott nichts wissen, aber er genießt ein langes Leben. Sei nicht zu fromm, und übertreib es nicht mit deiner Weisheit! Warum willst du dich selbst zugrunde richten? Sei aber auch nicht gewissenlos und unvernünftig! Warum willst du sterben, bevor deine Zeit gekommen ist? **Es ist gut, wenn du ausgewogen bist und die Extreme meidest.** Wer Gott gehorcht, der findet den richtigen Weg. Diese Weisheit beschützt einen Menschen mehr, als zehn Machthaber einer Stadt ihm helfen können.

Einführung

Der Aufbaulehrgang dauert 1 Jahr, jeweils an einem Samstag im Monat. Es können aber auch nur einzelne Module besucht werden.

Unsere Schule ist ein Arbeitszweig der Heilsarmee Zürich - Oberland. Die absolvierte Schule kann an ein Studium bei ISTL (International Seminary of Theology and Leadership) angerechnet werden.

Nach Abschluss des Grundlehrganges (alle Module) und den geforderten Praxisstunden in unserer Gemeinde, wird ein Zertifikat überreicht. Die Praxisstunden sind im Schulgeld inbegriffen!

Es wird empfohlen, Schreibmaterial mitzunehmen, da nicht alle Unterlagen schriftlich abgegeben werden.

Allen Schülerinnen und Schülern steht unser gesamtes Seelsorgeangebot kostenlos zur Verfügung!

Welches Seelsorgekonzept wird in unserer Schule vermittelt?

Ein konzeptfreies Konzept!

In der „Schule für Befreiungsdienst und geistliche Kampfführung II“ werden wichtige Inhalte zur Seelsorgearbeit vermittelt.

Das konzeptfreie Konzept wird weiter ausgebaut, damit uns noch mehr Bausteine in unserem Rucksack zur Verfügung stehen, für unser Wirken im Reich Gottes.

Das Gehörte vom Grundlehrgang soll weiter gefestigt und vertieft werden.

Allgemeine Übersicht

Beginn und Ende der Jahresschule

Samstag 10. Januar 2026 - Samstag 5. Dezember 2026

Daten der einzelnen Schulungstage

Die genauen Daten, stehen bei den jeweiligen Modulen.

Schulzeit

9.30 - 16.30 Uhr

Schulort

Heilsarmee Zürich - Oberland

Apothekerstrasse 10

8610 Uster

zh-oberland.heilsarmee.ch

Kosten pro Schultag

Genaue Auflistung der Kosten siehe **Seite 13**

Gemeindeglieder (Personen welche zum Zeitpunkt der Anmeldung eine Interessenskarte ausgefüllt haben und auf unserer internen Adressliste stehen) der Heilsarmee Zürich-Oberland zahlen das halbe Schulgeld.

Vertiefungsmöglichkeit

Seminar - Woche im Hotel Paladina im Tessin:

24. Oktober - 31. Oktober 2026 oder

01. November - 06. November 2026

Modul Überblick

Modul 8

Vertiefung „Innere Heilung nach dem Wort Gottes“

10. Januar 2026

07. Februar 2026

Modul 9

Geistliche Übungen

14. März 2026

11. April 2026

Modul 10

Vertiefung „Befreiungsdienst“

09. Mai 2026

13. Juni 2026

Modul 11

Einführung Eheseelsorge

04. Juli 2026

22. August 2026

Modul 12

Traumafolgestörungen / Traumaseelsorge

05. September 2026

Modul 13

Depression: Erscheinungsbild und seelsorgerliche Aspekte

17. Oktober 2026

Modul 14

Einführung Freimaurerei

14. November 2026

Modul 15

Hier bin ich - sende mich!

05. Dezember 2026

Modul 8

Vertiefung „Innere Heilung nach dem Wort Gottes“

Findet an folgenden Samstagen im Jahr **2026** statt

10. Januar 2026 | 07. Februar 2026

Lernziel

Wie kann ich Menschen helfen, nicht mehr länger an ihre Umstände gebunden / getrieben / ausgeliefert zu sein. Eine zentrale Rolle spielt hier die Vergebung, um dann die bedingungslose Liebe Gottes annehmen zu können. Raus aus der Opferrolle - hinein das gottgewollte Leben!

Referenten

Manuela Standhardt, Bereichsleiterin Seelsorgezentrum
Hesekiel Heilsarmee Zürich-Oberland, Seelsorgerin und
TDS Absolventin
Thomas Aebi, Seelsorger

Anforderung

Module: Grundkurs Befreiungsdienst, Grundkurs geistl. Kampfführung & Unsere Waffen im geistlichen Kampf oder gleichwertige Ausbildung

Modul 9

Geistliche Übungen

Findet an folgenden Samstagen im Jahr **2026** statt

14. März 2026 | 11. April 2026

Lernziel

Geistliche Übungen sind Werkzeuge, um die Bedingungen für geistliche Veränderung und Wachstum zu schaffen. Nebst den Grundlagen zum Thema lernen die Teilnehmenden verschiedene Geistliche Übungen kennen und erhalten Anleitung und Empfehlungen für die Praxis.

Referent Stephan Knecht, Heilsarmee-Offizier, Master in Theologie

Anforderung

Module: Grundkurs Befreiungsdienst, Grundkurs geistl. Kampfführung & Unsere Waffen im geistlichen Kampf oder gleichwertige Ausbildung

Modul 10

Vertiefung „Befreiungsdienst“

Findet an folgenden Samstagen im Jahr **2026** statt

09. Mai 2026 | 13. Juni 2026

Lernziel

Vertiefung Befreiungsdienst in Theorie & Praxis. Der Bereich Häuserbefreiung wird biblisch genauer erörtert. Anhand von Fallbeispielen und Beispielen vor Ort werden die Abläufe dieses Befreiungsdienstes im Sinne der Schulvision von "meide die Extreme" vertieft. Ausserdem wird der Umgang mit ethisch aktuellen Situationen behandelt.

Referenten

Beat Schulthess, Heilsarmee - Offizier,
Standortleiter Heilsarmee Zürich-Oberland

Anforderung

Module: Grundkurs Befreiungsdienst, Grundkurs geistl. Kampfführung & Unsere Waffen im geistlichen Kampf oder gleichwertige Ausbildung

Modul 11

Einführung Eheseelsorge (für Einzelpersonen und Ehepaare)

Findet an folgenden Samstagen im Jahr **2026** statt

04. Juli 2026 | 22. August 2026

Lernziel

Die Teilnehmer lernen wichtige Prinzipien im Bezug zur Eheseelsorge kennen. Das Ziel besteht darin, dass die Teilnehmer nach diesem Modul in der Lage sind, Ehepaare fruchtbringend zu begleiten, sowie das Eheleben mit folgenden Hilfeleistungen zu bereichern:

Die 5 Sprachen der Liebe / Liebe & Respekt / Kommunikation / Grenzen setzen

Referenten

Monika & Beat Schulthess, Heilsarmee - Offiziere,
Standortleiter Heilsarmee Zürich-Oberland

Anforderung

Module: Grundkurs Befreiungsdienst, Grundkurs geistl. Kampfführung & Unsere Waffen im geistlichen Kampf oder gleichwertige Ausbildung

Modul 12

Traumafolgestörungen / Traumaseelsorge

Findet am folgenden Samstag im Jahr 2026 statt: **05. September 2026**

Lernziel

Jeder Mensch kennt Stress und Verletzungen. Aber was ist ein seelisches Trauma? Bei seelischen Verletzungen werden Leib, Seele und Geist von Stress und Stressfolgestörungen betroffen. Es wird die medizinisch- psychologische Sichtweise mit dem Spektrum von Kränkungen bis schwere komplexe Traumatisierungen vermittelt, sowie seelsorgerliche Aspekte aufgenommen. Es sollen weitere Erkenntnisse im Umgang mit der eigenen verletzten Seele, wie auch Möglichkeiten und Grenzen im Umgang in der seelsorgerlichen Begleitung bei anderen Menschen gefunden werden. Dabei sind Vergebungs- und Versöhnungsprozesse bedeutungsvoll.

Referent Elisabeth Bezel, Kinder- und Jugendpsychiaterin,
Traumatherapeutin DeGPT

Anforderung: Module: Grundkurs Befreiungsdienst, Grundkurs geistl. Kampfführung & Unsere Waffen im geistl. Kampf oder gleichwertige Ausbildung

Modul 13

Depression: Erscheinungsbild und seelsorgerliche Aspekte

Findet am folgenden Samstag im Jahr 2026 statt: **17. Oktober 2026**

Lernziel

Es ist wichtig, die Vielfalt von Ursachen von Depressionen und Vielfalt von Schwere und Behandlungswegen verstehen zu lernen. Die medizinisch- psychiatrische Sichtweise wird dargestellt, psychologische und geistlich- seelsorgerliche Aspekte werden aufgegriffen. Die Seelsorge an der eigenen Seele ist genauso bedeutungsvoll wie die seelsorgerliche Begleitung anderer Menschen. Auf Möglichkeiten, als auch auf Grenzen und Gefahren im Seelsorgeprozess wird dabei hingewiesen.

Referent Elisabeth Bezel, Kinder- und Jugendpsychiaterin,
Traumatherapeutin DeGPT

Anforderung Module: Grundkurs Befreiungsdienst, Grundkurs geistl. Kampfführung & unsere Waffen im geistl. Kampf oder gleichwertige Ausbildung

Modul 14

Einführung Freimaurerei

Findet am folgenden Samstag im Jahr **2026** statt

14. November 2026

Lernziel

Nach diesem Modul haben wir Kenntnisse über die Grundbegriffe und die Auswirkungen der Freimaurerei. Ebenfalls ist das Wissen vorhanden wie man vorgehen muss, wenn jemand von dem Einfluss der Freimaurerei loskommen will.

Referent

Beat Schulthess, Heilsarmee - Offizier,
Standortleiter Heilsarmee Zürich-Oberland

Anforderung

Module: Grundkurs Befreiungsdienst, Grundkurs geistl. Kampfführung & Unsere Waffen im geistlichen Kampf oder gleichwertige Ausbildung

Modul 15

Hier bin ich - sende mich!

Findet am folgenden Samstag im Jahr **2026** statt

05. Dezember 2026

Lernziel

Bin ich bereit mich dort einsetzen zu lassen, wo Gott mich haben will?

Referent

Manuela Standhardt, Bereichsleiterin Seelsorgezentrum
Hesekiel Heilsarmee Zürich-Oberland, Seelsorgerin und
TDS Absolventin

Möglichkeiten zur *Mitarbeit* (Praxisstunden)

In folgenden Angeboten werden die vorgegebenen Praxisstunden für das Zertifikat absolviert:

- ⌚ **Häuserbefreiung:**
nach Möglichkeit
- ⌚ **Heilungsgottesdienst mit Anbetung:**
Sonntag um 9.30 Uhr
- ⌚ **Seelsorgetag:**
Donnerstag (1-2 Mal pro Monat)
von 14.00 - 18.00 / 20.30 Uhr
- ⌚ **Strassengebetsdienst:**
Mittwoch 14.00 Uhr &
Freitag 16.00 Uhr
- ⌚ **Lebensmittelverteilung:**
Freitag von 15.00 - 18.30 Uhr
- ⌚ **Quartiertreff:**
Freitag von 15.15 - 19.30 Uhr

Zertifikat für die Jahresschüler mit Praxisstd.

Zertifikat

*Schule für Befreiungsdienst und geistliche Kampfführung
«Aufbaumodule» Januar– Dezember 2026*

MAX
MUSTERMANN

ABSOLVIERTE ERFOLGREICH ALLE
ACHT AUFBAUMODULE UND DIE
GEFORDERTEN PRAXISSTUNDEN.

Modul 8 Vertiefung «Innere Heilung nach dem Wort Gottes»
Modul 9 Geistliche Übungen
Modul 10 Vertiefung «Befreiungsdienst»
Modul 11 Einführung «Eheseelsorge»
Modul 12 Traumafolgestörungen / Traumaseelsorge
Modul 13 Depression: Erscheinungsbild und
seelsorgerliche Aspekte
Modul 14 Einführung «Freimaurerei»
Modul 15 Hier bin ich - sende mich!



Der Absolvent hat eine erweiterte Grundkenntnis
über die verschiedenen Bereiche der Seelsorgearbeit
und der geistlichen Kampfführung.

Uster, 25. Juni 2027 Major Beat Schulthess, Korpsoffizier

Heilsarmee Zürich-Oberland, Apothekerstrasse 10, 8610 Uster





Wochenseminar für Befreiungsdienst & geistliche Kampfführung

Samstag 24. – Samstag 31. Oktober 2026

Zusätzliche Woche mit dem gleichen Inhalt:

Sonntag 1. - Freitag 6. November 2026

zh-oberland.heilsarmee.ch



Heilsarmee Zürich - Oberland, Apothekerstrasse 10, 8610 Uster



Anmeldung für das Seminar zusammen mit der Zimmerreservation,
direkt über das Hotel Paladina:

Tel. +41 91 611 20 00 mail@paladina.ch www.paladina.ch

Schulkosten

Jahresschule

Einzelpersonen	CHF 950.00
Ehepaare, pro Person	CHF 750.00
Studenten / IV / AHV	CHF 650.00

Modul 8

Einzelpersonen	CHF 190.00
Ehepaare, pro Person	CHF 150.00
Studenten / IV / AHV	CHF 130.00

Modul 9

Einzelpersonen	CHF 190.00
Ehepaare, pro Person	CHF 150.00
Studenten / IV / AHV	CHF 130.00

Modul 10

Einzelpersonen	CHF 190.00
Ehepaare, pro Person	CHF 150.00
Studenten / IV / AHV	CHF 130.00

Modul 11

Einzelpersonen	CHF 190.00
Ehepaare, pro Person	CHF 150.00
Studenten / IV / AHV	CHF 130.00

Modul 12

Einzelpersonen	CHF 95.00
Ehepaare, pro Person	CHF 75.00
Studenten / IV / AHV	CHF 65.00

Modul 13

Einzelpersonen	CHF 95.00
Ehepaare, pro Person	CHF 75.00
Studenten / IV / AHV	CHF 65.00

Modul 14

Einzelpersonen	CHF 95.00
Ehepaare, pro Person	CHF 75.00
Studenten / IV / AHV	CHF 65.00

Modul 15

Einzelpersonen	CHF 95.00
Ehepaare, pro Person	CHF 75.00
Studenten / IV / AHV	CHF 65.00

Die finanziellen Einnahmen dieser Schule kommen der Arbeit der Heilsarmee Zürich-Oberland zugute!

Allgemeine Bestimmungen

Mit Deiner Anmeldung für die Geistliche Kampfführungsschule erklärst du Dich mit unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen einverstanden.

- ⌚ Bei Anmeldung für den Jahreskurs oder einzelner Module verpflichtest du dich, das Schulgeld zu bezahlen. Auch bei nicht besuchen oder Abbruch des Kurses.
- ⌚ Deine Angaben entsprechen der Wahrheit & sind korrekt.
- ⌚ Wenn die Schule vorzeitig abgebrochen wird, kann kein Schulgeld zurückerstattet werden.
- ⌚ Bei Unterbrechung der Schule ist es nicht selbstverständlich, dass die Schule im nächsten Jahr fortgesetzt werden kann.
- ⌚ Deine Kursanmeldung kann nicht an andere Personen übergeben werden. Auch nicht tageweise.
- ⌚ Wenn du in Raten zahlen möchtest, kreuzst du dies auf der Anmeldung an. Nachträglich kann dies nicht mehr berücksichtigt werden.
- ⌚ Wenn du wegen Krankheit oder aus einem anderen wichtigen Grund an einem Schulungstag nicht teilnehmen kannst, meldest du dich bei Damaris Schulthess ab (damaris.schulthess@heilsarmee.ch).
- ⌚ Die Unterlagen aus den Kursen gibst du nicht an Dritte weiter.
- ⌚ Bestätigte Praxisstunden nimmst du zur angegebenen Zeit wahr. Wenn dies aus einem triftigen Grund nicht möglich ist, benachrichtigst du die jeweilige Ansprechperson mindestens 24 Stunden vor Einsatzbeginn per Mail. Es liegt dann an dir, einen neuen Termin anzufordern.
- ⌚ Wenn du einen Einsatz verpasst hast, melden wir uns bei dir.
- ⌚ Wenn du umgezogen bist, meldest du uns deine neue Adresse, damit wir dir die Rechnung ohne Komplikation zustellen können.

Bei Fragen darfst du dich gerne an uns wenden:

Heilsarmee Zürich - Oberland, Apothekerstrasse 10, 8610 Uster
+41 44 940 27 80, korps.zuerich-oberland@heilsarmee.ch

Anmeldung

☐ Für die Jahresschule (alle Module) **Anmeldefrist 5. Januar 2026**

Für folgende Module

Bitte in Druckschrift ausfüllen!

☐ Modul 8 ☐ Modul 9 ☐ Modul 10 ☐ Modul 11 ☐ Modul 12 ☐ Modul 13

☐ Modul 14 ☐ Modul 15



Zum Online Anmeldeformular

Name und Vorname

.....

Strasse

.....

Land / PLZ / Ort

.....

Telefon / Handy

.....

Mail / Geburtsdatum

.....

☐ Student / Lehrling ☐ IV / AHV Bezüger ☐ Ehepaar ☐ Ich möchte in 10 Raten Zahlen

Aktueller Dienst in deiner Lokalgemeinde

Gemeinde / Dienst

.....

Gleichwertige Ausbildung angeben (Nur für diejenigen, die die entsprechenden Module, im Bezug auf die Anforderungen, nicht besucht haben.)

.....

- ☐ Bin ich zur Zeit in psychologisch/psychiatrischer Behandlung?
☐ Habe ich kürzlich eine Therapie abgeschlossen?
☐ Ich habe die Allgemeinen Bestimmungen gelesen & akzeptiere diese (Seite 14).

Datum & Unterschrift:

.....

Bei Fragen darfst du dich gerne bei uns melden:

Tel: +41 44 940 27 80 / damaris.schulthess@heilsarmee.ch

Heilsarmee Zürich - Oberland

Apothekerstrasse 10, 8610 Uster

+41 44 940 27 80

korps.zuerich-oberland@heilsarmee.ch

zh-oberland.heilsarmee.ch

