



zh-oberland.heilsarmee.ch

# SeniorenTREFF

Gemeinsam unterwegs sein

Jeden  
1. und 3. Donnerstag  
im Monat  
*(Ausnahmen vorbehalten)*  
Genaue Daten und Themen  
siehe auf der Rückseite!

Donnerstagnachmittag  
14:30 bis 16:15 Uhr

in der Heilsarmee Zürich Oberland  
Apothekerstrasse 10  
8610 Uster

Zürich - Oberland, Apothekerstrasse 10, 8610 Uster



## Wann

Jeweils am 1. und 3. Donnerstag im Monat  
(Ausnahmen vorbehalten)

|                   |                                               |
|-------------------|-----------------------------------------------|
| 06. November 2025 | Spielnachmittag & Bibelquizz                  |
| 20. November 2025 | Input/Gedicht "Nehemia"                       |
| 04. Dezember 2025 | Adventsbeginn                                 |
| 18. Dezember 2025 | Input «Advent/Weihnachten»                    |
| 01. Januar 2026   | <i>Kein Seniorentreff</i>                     |
| 15. Januar 2026   | Input "Was hat sich bewährt in deinem Leben?" |

## Was

Inhalte der Nachmittage:

- ♥ Gemeinschaft und Austausch
- ♥ Geistliche Impulse
- ♥ Singen
- ♥ Teilweise Spiele oder andere Aktivitäten
- ♥ Kaffee und Zvieri

## Auskunft

Bei Fragen dürft ihr euch gerne an Christian Wieland wenden:

[christian.wieland@heilsarmee.ch](mailto:christian.wieland@heilsarmee.ch)

044 940 04 15