



zh-oberland.heilsarmee.ch

SeniorenTREFF

Gemeinsam unterwegs sein

Jeden
1. und 3. Donnerstag
im Monat
(Ausnahmen vorbehalten)
Genaue Daten und Themen
siehe auf der Rückseite!

Donnerstagnachmittag
14:30 bis 16:15 Uhr

in der Heilsarmee Zürich Oberland
Apothekerstrasse 10
8610 Uster

Zürich - Oberland, Apothekerstrasse 10, 8610 Uster



Wann

Jeweils am 1. und 3. Donnerstag im Monat
(Ausnahmen vorbehalten)

05. Februar 2026	Spielnachmittag & Bibelquizz
19. Februar 2026	Segnen bringt Segen
05. März 2026	Input: "Ein Christusbild stellt das Leben eines Edelmanns auf den Kopf - mit unabsehbaren Folgen"
19. März 2026	Wie gehe ich damit um, wenn ich nicht mehr gut höre?
02. April 2026	Agape Mahl - Zvieri "Teiletet"
16. April 2026	"Sing mit" Nachmittag

Was

Inhalte der Nachmittlege:

- ✓ Gemeinschaft und Austausch
- ✓ Geistliche Impulse
- ✓ Singen
- ✓ Teilweise Spiele oder andere Aktivitäten
- ✓ Kaffee und Zvieri

Auskunft

Bei Fragen dürft ihr euch gerne an Christian Wieland wenden:
christian.wieland@heilsarmee.ch
044 940 04 15