



zh-oberland.heilsarmee.ch

# SeniorenTREFF

Gemeinsam unterwegs sein

Jeden  
1. und 3. Donnerstag  
im Monat  
(Ausnahmen vorbehalten)  
Genaue Daten und Themen  
siehe auf der Rückseite!

Donnerstagnachmittag  
14:30 bis 16:15 Uhr

in der Heilsarmee Zürich Oberland  
Apothekerstrasse 10  
8610 Uster

Zürich - Oberland, Apothekerstrasse 10, 8610 Uster



## Wann

Jeweils am 1. und 3. Donnerstag im Monat  
(Ausnahmen vorbehalten)

05. Februar 2026	Spielnachmittag & Bibelquizz
19. Februar 2026	Segnen bringt Segen
05. März 2026	Input: "Ein Christusbild stellt das Leben eines Edelmanns auf den Kopf - mit unabsehbaren Folgen"
19. März 2026	Wie gehe ich damit um, wenn ich nicht mehr gut höre?
02. April 2026	Agape Mahl - Zvieri "Teilete"
16. April 2026	"Sing mit" Nachmittag

## Was

Inhalte der Nachmittage:

- ♥ Gemeinschaft und Austausch
- ♥ Geistliche Impulse
- ♥ Singen
- ♥ Teilweise Spiele oder andere Aktivitäten
- ♥ Kaffee und Zvieri

## Auskunft

Bei Fragen dürft ihr euch gerne an Christian Wieland wenden:

[christian.wieland@heilsarmee.ch](mailto:christian.wieland@heilsarmee.ch)

044 940 04 15