



zh-oberland.heilsarmee.ch

SeniorenTREFF

Gemeinsam unterwegs sein

Jeden

1. und 3. Donnerstag

im Monat

(Ausnahmen vorbehalten)

Genaue Daten und Themen
siehe auf der Rückseite!

Donnerstagnachmittag

14:30 bis 16:15 Uhr

in der Heilsarmee Zürich Oberland

Apothekerstrasse 10

8610 Uster

Heilsarmee Zürich - Oberland, Apothekerstrasse 10, 8610 Uster



Wann

Jeweils am 1. und 3. Donnerstag im Monat (*Ausnahmen vorbehalten*)

06. August 2026

Sommerpause - kein Seniorenentreff

20. August 2026

Lebenszeugnis Käthi Girardet

03. September 2026

Umgang mit Schmerzen – Marianne Hummel

17. September 2026

Wenn wir auf unser Leben zurückblicken – und nach vorne schauen.

Lebenszeugnis Bernhard Zaschka

01. Oktober 2026

Input Daniel Wieland

15. Oktober 2026

Bibelquizz & Spiele

05. November 2026

Ausflug ins Klangmuseum Dürnten

19. November 2026

Input Roland & Irene Spielmann

Was

Inhalte der Nachmittage:

- Gemeinschaft und Austausch
- Geistliche Impulse
- Singen
- Teilweise Spiele oder andere Aktivitäten
- Kaffee und Zvieri

Auskunft

Bei Fragen dürft ihr euch gerne an Christian Wieland wenden:

christian.wieland@heilsarmee.ch / 044 940 04 15